

120

Les autres effets du **BRUIT**... y prêtez-vous l'oreille ?

110

**FATIGUE
AUDITIVE**

100

**MAUX DE TÊTE /
TROUBLES DU
SOMMEIL**

**MUSCLES
TENDUS,
FATIGUÉS**

**BATTEMENTS
DE COEUR
ACCÉLÉRÉS**

**PRESSION
SANGUINE
PLUS ÉLEVÉE**

90

**DIGESTION
DIFFICILE**

85

Limite
réglementaire
85 dBA (8 h)

80

70

60

50



L'EFFET DU PORT INTERMITTENT des protecteurs auditifs

Pour un maximum d'efficacité, les protecteurs auditifs doivent être portés tout au long de la période d'exposition. Quelques minutes sans protection diminuent de façon significative leur efficacité.

Par exemple, pour une durée d'exposition de 60 min combiné à une protection auditive de 25 dB :



Si vous portez votre protection auditive sans la retirer durant tout le 60 min, la protection auditive sera optimale, donc de 25 dB.



Si vous portez votre protection auditive durant 55 min et que vous la retirez 5 min, la protection réelle serait alors de 11 dB.



Si vous portez votre protection auditive durant 50 min et que vous la retirez 10 min, la protection réelle serait de seulement 8 dB.