

120

# Les autres effets du **BRUIT**... y prêtez-vous l'oreille ?

110

**FATIGUE  
AUDITIVE**

**MUSCLES  
TENDUS,  
FATIGUÉS**

100

**MAUX DE TÊTE /  
TROUBLES DU  
SOMMEIL**

**BATTEMENTS  
DE COEUR  
ACCÉLÉRÉS**

**PRESSION  
SANGUINE  
PLUS ÉLEVÉE**

90

**DIGESTION  
DIFFICILE**

85

Limite  
réglementaire  
**85 dBA (8 h)**

80

70

60

50

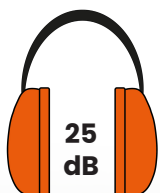
Échelle des décibels (dBA)



## L'EFFET DU PORT INTERMITTENT des protecteurs auditifs

Pour un maximum d'efficacité, les protecteurs auditifs doivent être portés tout au long de la période d'exposition. Quelques minutes sans protection diminuent de façon significative leur efficacité.

Par exemple, pour une durée d'exposition de 60 min combiné à une protection auditive de 25 dB :



Si vous portez votre protection auditive sans la retirer durant tout le 60 min, la protection auditive sera optimale, donc de 25 dB.



Si vous portez votre protection auditive durant 55 min et que vous la retirez 5 min, la protection réelle serait alors de 11 dB.



Si vous portez votre protection auditive durant 50 min et que vous la retirez 10 min, la protection réelle serait de seulement 8 dB.