



Prévenir les chutes de hauteur

Grille d'inspection
des échelles et des escaliers à coulisse

Éléments à vérifier

Éléments à vérifier	OK	À corriger
Niveau (base, roues, attelage, échelle, échelle à coulisse) C'est-à-dire en fait tout (accroche de sécurité, d'arrêt, de stabilisation, de correction) ?		
Marche et passage Marche libre en place et bien fixé ?		
Les échelles et marches Correspondent-elles à leur propre arête/capote ? Sont-ils en bon état (sans fissures, sans rayures) ? Sont-ils en bon état (sans fissures, sans rayures, sans enclaves) ?		
Les fixations et ancrages Directe de montage d'arbres vivants ou d'autres détails ?		
Revisions, aérations Sont-ils bien fixés et bien présents ?		
Le marquage (étiquette du fabricant) L'acquiesce-tu (si fabricant) ?		
Les barres d'écartement Sont-elles bien présentes et bien conditionnées ?		
Signes de fléchissement ou de torsion et adossement ?		
Échelle à coulisse est-elle de la bonne ? rigide latéralement ?		

Les risques de chute



Pause-sécurité

- Durée :** 10 à 15 minutes
- Quand :**
- Début de journée
 - Avant les travaux en hauteur pour informer
 - Durant les travaux en hauteur pour rappeler quelques règles d'utilisation ou corriger un usage déficient

Question :

Quelles sont les conséquences d'une chute de hauteur ?

Réponse :

Blessures : fracture, ecchymose, entorse, paralysie, invalidité temporaire, invalidité permanente, ou même, décès.

Quelques statistiques :



- **1 000** travailleurs de la construction sont victimes d'une chute, chaque année.
- **10 %** des décès à la suite d'une chute, surviennent d'une hauteur de moins de 3 m (10 pi).
- **64 %** des décès découlent d'une chute d'une hauteur de moins de 9 m (27 pi).
- **20 %** des accidents du travail en construction sont des chutes de hauteur.

Comment prévenir les chutes ?

- Éliminer les dangers à la source (ex. : assemblage au sol).
- Éliminer les risques de chute : installation de garde-corps.
- Diminuer les conséquences d'une chute : port d'un harnais de sécurité.



Lors d'une chute, combien de mètres parcourt-on en 2 secondes ?

Vous croyez être en mesure de retrouver votre équilibre avant une chute.

Ce n'est pas toujours vrai. Voici pourquoi :

N'oubliez pas : lors d'une chute, vous n'aurez pas le temps de vous agripper de façon sécuritaire !

Temps (seconde)	Distance (mètre)	Distance (pied)
0,5	1,2	4
1	5	16
1,5	11	36
2	20	64
2,5	31	100
3	44	144
4	78	256

- Assurez-vous que les garde-corps sont conformes.
- Portez votre harnais de sécurité avec les liaisons antichute.
- Assurez-vous qu'il est enfilé de façon sécuritaire et bien ajusté.



Le harnais de sécurité doit être conforme à la norme *Harnais de sécurité* CSA Z259.10 et être utilisé avec l'une des liaisons antichute suivantes :

- un absorbeur d'énergie et un cordon d'assujettissement ou
- un enrouleur-dérouleur incluant un absorbeur d'énergie ou y étant relié.

Le point d'attache (l'ancrage) doit être ancré dans un élément ayant une résistance à la rupture d'au moins 18 kN (4 046 lbf) (CSTC, art. 2.10.15).



Aide-mémoire pour la pause-sécurité

- La durée ne devrait pas excéder 15 minutes.
- Présenter le sujet : « Je vais vous parler de ... ».
- Ne traiter que d'un seul sujet à la fois.
- Débuter la pause-sécurité par une question. Laissez répondre les participants.
- Exposer le sujet à l'aide de la fiche *Pause-sécurité*.
- Personnaliser le sujet en fonction de votre réalité (chantier, entreprise).
- Favoriser l'interaction entre les participants en posant des questions.
- Demander aux participants de résumer le sujet.
- Solliciter l'engagement des participants à l'application de méthodes de travail sécuritaires.
- Confirmer l'engagement de l'entreprise sur le plan de la prévention.



Tél. : 514 355-6190
1 800 361- 2061
Téléc. : 514 355-7861
www.asp-construction.org

Le contenu de ce document
n'a aucune valeur légale.